

# ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ

## ТРИ ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ МУЖЧИНЫ

1. Быть уважаемым
2. Быть востребованным
3. Реализовать себя

**Я ОТКРЫЛ ВАМ ТРИ ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ МУЖЧИНЫ.**

Эти три потребности будут оказывать влияние на то, что мужчина думает о себе, своей карьере, своей семейной жизни, о вас, ваших взаимоотношениях и вашем совместном будущем.

Но спросите любого мужчину: "Что бы ты хотел рассказать о своих потребностях женщине, которую ты любишь? Какие важные вещи ты бы хотел открыть ей, если бы мог?" — и он промолчит.

Почему так происходит? Потому что часто вещи, имеющие для мужчины наибольшее значение, являются тем, что он больше всего боится высказать вслух. Он осторожен — и часто не без оснований, поскольку не знает, как подобная откровенность отразится на нем самом, как повлияет на ваши отношения и найдет ли отклик в душе женщины, которую он любит.

И все же в любом мужчине скрыты семь вещей, о которых он вам никогда не расскажет... но о которых вам следует знать. И каждая из

[>>>](http://kniga.biz.ua)

этих семи вещей сложным образом переплетена с тремя основными потребностями мужчины.

Итак, от имени всех мужчин я делаю этот смелый шаг...

# ПЕРВАЯ ВЕЩЬ, О КОТОРОЙ ОН ВАМ НИКОГДА НЕ РАССКАЖЕТ

***"Сегодня четверг, и у меня уже закончились все слова".  
("Но если хочешь, продолжай разговор, дорогая!")***

Почему мужчинам достаточно краткого изложения,  
а женщинам нужно прочитать весь роман целиком.

• • •

Это было одно из тех вечерних массовых мероприятий, которые я просто терпеть не могу. Тех, куда нужно надевать официальную одежду, где необходимо выглядеть с иголочки и пытаться быть душой компании, к которой вовсе не лежит душа, где вы задыхаетесь в тугой удавке галстука.

Но из любви к своей жене я согласился сопровождать ее, хотя большую часть вечера мы практически провели раздельно.

Несколько минут я неприкаянно слонялся туда-сюда, кивая и улыбаясь невпопад, пока наконец не остановился у чаши с пуншем. Не знаю почему, но, если в минуты неловкости взять в руки какой-нибудь предмет, становится как-то спокойнее.

Как можно медленнее налив себе пунша, я шагнул назад, чтобы осмотреться и сделать маленький глоточек.

Сразу же к чаше с пуншем подошел другой мужчина. Я кивнул ему.

Кивок – универсальный язык общения между мужчинами, требующий минимум усилий. При виде другого мужчины вы поднимаете голову на сантиметр. В ответ он также поднимает голову на сантиметр. И вот у вас уже состоялся разговор, и вы оба им удовлетворены.

[>>>](http://kniga.biz.ua) Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua)

Не произнося ни слова, вы уже сказали друг другу: "Эй, как поживаешь? Отличная вечеринка, не правда ли?"

Мужчина у чаши с пуншем выглядел таким же растерянным, как и я. Внезапно на меня что-то нашло, и я протянул ему руку.

— Кевин, — произнес я.

— Рик, — он пожал ее.

— Отличная вечеринка, не правда ли? — добавил я.

И вдруг прямо в этот момент у меня закончились слова. В конце концов, этот парень был мне не знаком. Разве я обязан пытаться завести с ним разговор?

Мы продолжали глупо торчать у чаши с пуншем, поэтому я попытался заговорить снова:

— Итак... чем занимаетесь?

Этот небольшой обмен информацией занял еще секунд тридцать.

Затем наш словарный запас опять иссяк. Что еще сказать, если за последнее время не было ни одной бейсбольной игры, достойной обсуждения?

И тут поблизости оказалась Санди. По моему мнению, само совершенство, а в этот момент еще и моя спасительная соломинка.

— Рик, познакомься, моя жена Санди, — сказал я, схватив жену за руку.

От неловкости не осталось и следа. Санди несколько минут постояла с нами, с легкостью заполняя своей оживленной речью возникающие паузы, а затем повела меня к своим знакомым.

До этого я чувствовал себя вытасненной из воды рыбой, которая, выпучив глаза, дико бьется о борт лодки. А теперь словно какая-то добрая душа сжалилась надо мной, сказав: "Ой, бедняжка, посмотрите-ка на него, ему совсем плохо!" — и милостиво выбросила меня обратно в воду, где я снова смог дышать и чувствовать себя комфортно.

А теперь представьте, что вы, женщина, встречаете на вечеринке у чаши с пуншем незнакомку по имени Кэрол.

— Привет, — говорит она. — Меня зовут Кэрол.

Вы представляетесь в ответ и добавляете:

— Чудесные туфли!

— О, я купила их у Мэси, — начинает она, и вы обе пускаетесь в нескончаемый разговор. Даже если по своей природе вы не очень общительны, в течение последующих 45 минут вы успеете обсудить свои туфли, платья, любимые магазины и фирменные рецепты блюд. А также места, которые вы посетили этим летом, и ваши впечатления

от поездок, свою подругу, которая недавно переехала, и тому подобные вещи. И знаете что? Хотя одна из вас — вице-президент местного банка, а вторая — сиделка в городской больнице, вопрос о том, как вы зарабатываете на жизнь, ни разу не возникнет во время вашей продолжительной беседы. Женщины не любят говорить о работе.

В конце концов вы попрощаетесь, обменявшись салфетками с номерами телефонов, грациозно помахав друг другу ручкой и сказав:

— Я вам обязательно позвоню.

И что удивляет нас, мужчин, больше всего, вы частенько действительно звоните!

## СЛУШАТЬ ≠ ОТВЕЧАТЬ

Неужели мы, мужчины, так глупы, когда дело касается взаимоотношений? Порой да. Но считайте, что это происходит по той причине, что женщины в среднем используют в три с половиной раза больше слов, чем мужчины (как я уже говорил в предисловии к этой книге), и когда мы возвращаемся домой с работы, то *уже успеваем использовать* доступное нам количество слов. Все массовые мероприятия по обыкновению проводятся вечером, то есть в то время, когда мы меньше всего расположены к общению. Seriously, из-за того, что мы целый день были вынуждены обмениваться словами в силу рабочей необходимости, вечер, проведенный в общении с пультом от телевизора, кажется нам невероятно увлекательным. Пульт не задает вопросов и не злится на нас, если мы не выполнили какое-то задание или отвечаем на вопросы не так, как нужно.

Поэтому, когда вы говорите с нами о чем-нибудь, это не значит, что мы не хотим *слушать* вас. Чаще мы просто не готовы *ответить* вам сию минуту. Но большую часть времени, даже развалившись в кресле и постоянно нажимая кнопки пульта дистанционного управления, мы слышим все, что вы говорите. Возможно, нам требуется время, чтобы обдумать ответ.

КОГДА ВЫ ГОВОРите С НАМИ О ЧЕМ-НИБУДЬ, МЫ НЕ ТО ЧТОБЫ НЕ ХОТИМ *СЛУШАТЬ* ВАС – ЧАЩЕ МЫ ПРОСТО НЕ СПОСОБНЫ ВАМ *ОТВЕТИТЬ*.

Помните, что мы привыкаем к тому, что вы постоянно ходите вокруг нас, говоря о каких-то проблемах. Иногда нам требуется время, чтобы

понять, о чем идет речь! Но обычно посередине этого процесса мы слышим ваш глубокий вздох, а затем возмущенное: "Ты меня, вообще-то, слушаешь?" Честно говоря, примерно двадцать минут у нас уходит на то, чтобы восстановиться после работы и обдумать следующий пункт проекта, который предстоит выполнить завтра. Только после этого мы начинаем осознавать, что где-то в конце вашей речи проскользнула важная информация и что нам обязательно нужно знать, о чем шла речь, а возможно, даже что-нибудь предпринять по этому поводу.

Зная, что женщине необходимо поговорить, пообщаться, высказаться, мужчина порой позволяет себе отключиться — если поток слов становится слишком бурным. Вы прекрасно знаете, о чем я говорю, и замечаете, когда это случается с вашим мужем! Его глаза начинают смотреть в пустоту или в телевизор, язык произносит "угу" на все, что бы вы ни сказали. Каков же дальнейший ход событий? В раздражении вы говорите все больше и больше, расширяя пропасть между вами.

А в это время ваш муж думает: "Дорогая, не могла бы ты ненадолго прерваться и перестать сотрясать воздух?"

Подобные ситуации не удивляли бы вас, если бы вы понимали разницу между потребностями женщины и мужчины.

---

## ТРИ ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ЖЕНЩИНЫ

Главная трудность в семейной жизни состоит в том, что мы влюбляемся в особу, а живем с ее характером. Питер Де Врис

---

Когда я спрашиваю женщин, чего они хотят больше всего, то получаю такие ответы:

- Я хочу быть любимой. И не просто *знать*, что я любима. Мне нужно, чтобы он выражал свою любовь словами и делами.
- Я хочу говорить и знать, что он слышит меня. Иногда мне даже не нужны ответы, мне важно выговориться.
- Я хочу, чтобы он был рядом со мной и детьми и чтобы мы были для него главным приоритетом.
- Я хочу чувствовать с ним духовную близость.
- Я хочу, чтобы он рассказывал мне, как провел свой день, и внимательно выслушивал, как провела его я, — а главное, чтобы это было для него важно!
- Я хочу быть уверена, что он думает обо мне на протяжении дня.

Когда же на одном из семинаров для молодоженов я спросил мужчин, чего, по их мнению, больше всего хотят женщины, кто-то из зала выкрикнул: "Карточку Visa!"

После того, как жена толкнула его локтем в бок, послышались смешки других мужчин в аудитории.

Итак, мы добрались до главного. Три основные потребности женщины являются:

1. Близость
2. Искреннее, открытое общение
3. Преданность семье

## **Близость**

Больше всего другого женщины нуждаются в близости. Для мужчины близость означает секс. Для женщины — объятия, поцелуи, ласки, цветы или записки с нежными словами, подаренные без особой причины. Это говорит ей о том, что муж отдает ей себя бескорыстно, не ожидая получить что-то взамен. Женщина воспринимает подобные знаки любви как саму *близость*, а не как прелюдию к "настоящей близости".

**ДЛЯ МУЖЧИНЫ БЛИЗОСТЬ ОЗНАЧАЕТ СЕКС. ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ — ОБЪЯТИЯ, ПОЦЕЛУИ, ЛАСКИ, ЦВЕТЫ ИЛИ ЗАПИСКИ С НЕЖНЫМИ СЛОВАМИ, ПОДАРЕННЫЕ БЕЗ ОСОБОЙ ПРИЧИНЫ.**

Сомневаюсь, что найдется хоть одна женщина, которой нравится, когда муж без каких-либо предисловий набрасывается на нее! Женщина хочет, чтобы ее ласкали, гладили, обнимали. И каждый день мысленно она задает своему мужу вопрос: "Ты действительно меня любишь?" Если ее муж проявляет свою любовь только во время секса, то вскоре она почувствует себя нелюбимой. "В конце концов, — подумает она, — он ласков со мной, только когда хочет секса".

И ей начнет казаться, что ее используют, — словно она собственность или вещь, а не женщина, о которой ее муж всегда мечтал, которую он любит, холит и нежит.

В каких случаях жена ощущает заботу мужа? Когда я задал этот вопрос нескольким женщинам, вот что они ответили:

— Когда он говорит мне, что я хорошая мама.

— Когда он выносит мусор, не дожидаясь, пока его об этом попросят.

— Когда он наводит на кухне порядок, хотя причиной беспорядка была я.

— Когда он говорит, что я для него — самая прекрасная, даже если я чувствую себя толстой и безобразной.

Женщине необходимо знать, что ее любят за то, кем она является, а не за то, что она делает. Ей нужно знать, что муж думает о ней с заботой и любовью — не важно, дома он или где-то далеко. Как сказала мне одна женщина: "С уверенностью в любви мужа я могу пережить самый тяжелый день и после этого чувствовать себя хорошо. Его любовь придает моей жизни смысл".

### **Искреннее и открытое общение**

Знаете ли вы, что ученые установили, почему женщинам легче общаться, чем мужчинам? У женщин больше, чем у мужчин нервных волокон, соединяющих вербальные и эмоциональные центры мозга. Это означает, что чувства и мысли у женщин переносятся очень быстро, как автомобили по скоростной автостраде. А у мужчин они плетутся так медленно, словно он идет, еле передвигая ноги, по хляби. В результате его мысли догонят женские, но это может произойти через многие километры, где-то далеко впереди.

Вот в этот-то период задержки женщины обычно и начинают сердиться. В конце концов, вы ведь так хорошо умеете выражать свои чувства и легко переключаетесь с одной темы на другую, поэтому кто может осуждать вас за то, что вы закатываете глаза, когда единственный ответ, который вы получаете от вашего мужа, это невразумительное мычание? Чтобы окончательно все испортить, он, "промычав" что-то нечленораздельное на все ваши вопросы, звонит другу и обсуждает с ним, какую огромную форель они поймали прошлым летом и каковы преимущества компьютерной программы, только что появившейся на рынке.

Специалист по взаимоотношениям полов Дебора Таннен в своем классическом труде *"Вы просто не понимаете"* называет разговор между мужчиной и женщиной "общением разных культур" и объясняет это так:

Поскольку для женщин важны отношения и близость, а мужчины ценят положение и независимость, общение между мужчи-



нами и женщинами может стать общением представителей разных культур, отличающихся разными манерами разговора. То есть они не просто говорят на различных наречиях, они объясняются на наречиях, свойственных их полу<sup>1</sup>.

Продолжая развивать эту тему, Таннен приводит в пример ситуацию, когда супруги сидят за завтраком и муж читает газету. При этом понимание цели разговора у них очень разное:

Муж рассматривает разговор как средство обмена информацией, поэтому когда жена отрывает его от чтения газеты — это значит, что она хочет сообщить ему о чем-то для него важном. Но в таком случае она могла бы поделиться с ним новостями до того, как он принялся читать газету.

Для жены разговор служит выражением взаимодействия. Вести беседу — значит выказывать свое участие, а слушать — значит демонстрировать интерес и заботу. И это вовсе не случайность, что она пытается заговорить с ним в то время, когда он погружается в чтение. Женщина наиболее остро чувствует потребность в словесном контакте именно тогда, когда мужчина чем-то увлечен (не понятно чем, с ее точки зрения), вместо того чтобы общаться с ней<sup>2</sup>.

А как представители разных полов реагируют на непонимание?

Мужчина воспринимает... протест женщины как попытку запретить ему делать нечто совершенно безобидное, но, по его мнению, очень важное. Он оценивает это как посягательство на свою независимость, как ограничение свободы действий. Жена, настроенная на разговор со своим мужем, испытывает разочарование из-за его нежелания общаться и воспринимает его реакцию как отсутствие близости между ними. Ей кажется, что он что-то от нее скрывает, потерял к ней интерес или отдалился от нее<sup>3</sup>.

Способен ли мужчина вообще поддерживать беседу? Безусловно. Но не тогда, когда он только возвратился с работы, включил телевизор или углубился в чтение газет и или журналов. Обычно это не самый подходящий момент для разговоров. Подобные занятия служат сигналом: "Мне нужно личное пространство".

Если вы хотите поговорить с мужем, выберите для этого подходящее время. Скажем, не следует начинать разговор воскресным вечером,

когда по телевизору транслируется футбольный матч с участием его любимой команды. Если ваш муж чем-то увлечен (например, выпиливает что-нибудь из дерева в гараже), самое лучшее — пристроиться рядышком, приговаривая: "Ух ты! Как здорово у тебя получается! Как тебе это удается?". Проявив интерес к его занятию, вы завладеете его вниманием, и он будет несказанно рад возможности поговорить с вами.

Если вам действительно нужно обсудить с мужем серьезные вопросы, можно привлечь его внимание через прикосновение. Притронувшись к нему, скажите: "Дорогой, я хочу задать тебе один очень важный вопрос. Но, кажется, ты занят своими мыслями, так что, возможно, я выбрала для этого не самое лучшее время. Если я права, просто скажи мне об этом, и я подожду более подходящего момента".

Касаясь мужчины, вы переключаете его внимание на себя. Обращаясь к нему уважительно, вы еще больше овладеваете его вниманием, а давая ему выбор — разговаривать или нет, — вы практически всегда получаете внимательного собеседника!

## **Преданность семье**

Дети иногда ведут себя бесцеремонно, вмешиваясь в ваши супружеские отношения. Однако то, сколько времени ваш муж проводит с детьми и как он обращается с ними, оказывает непосредственное влияние на вашу удовлетворенность браком. В большинстве случаев женщина чувствует себя защищенной и любимой, когда муж перекраивает свое расписание, чтобы посвятить время детям. Почему? Да потому что для женщины дети — это ее собственное продолжение. Их душевное состояние и занятия, которым они посвящают свое время, крайне важны для нее.

В наши дни часто случается так, что мужчины настолько увлечены своей ролью кормильца (о том, почему это так важно для мужчины, мы поговорим позже), что проводят дома намного меньше времени, чем хотелось бы жене и детям. Часто они возвращаются домой, когда дети уже спят... А все потому, что они усердно исполняют возложенную на них Богом задачу материального обеспечения своей семьи.

К сожалению, большинство мужчин не видят особого смысла в "домоседстве". Некоторые из них уверены, что воспитание детей — "не мужское дело", иные просто не догадываются, почему так отчаянно стремятся к успеху в карьере. У многих появляются в голове следующие мысли: "Моя жена так замечательно справляется с воспитанием детей, что я ей вовсе не нужен!" На самом деле мужчина просто

ощущает себя мальчишкой, которому нельзя возвращаться домой без денег и который ковыряет ногой в грязи, надеясь отыскать несколько монет.

Однако недовольным ворчанием вы ничего не добьетесь. ("Если бы ты думал о семье, ты бы пришел на стадион болеть за Джека!")

Почему бы вам, вместо этого, не попробовать другой подход? "То, что ты нашел время прийти на игру сына, значило для него очень много! Спасибо тебе за это!"

Какой мужчина после подобных слов не постарается уйти с работы пораньше, чтобы присутствовать на следующей игре сына?

Те из вас, у кого нет детей, влияющих на ваши взаимоотношения, вспомните о том, что вы чувствуете, когда муж помогает вашей маме сделать то, что она не в состоянии выполнить сама, — причем делает это без напоминания и просьб с вашей стороны. Разве это не рождает в вашей душе теплые чувства, которые вы могли бы выразить своему мужу?

**МЫ, МУЖЧИНЫ, В ДУШЕ ВСЕ ТЕ ЖЕ МАЛЕНЬКИЕ МАЛЬЧИКИ.  
МЫ ХОТИМ ДОСТАВЛЯТЬ ВАМ УДОВОЛЬСТВИЕ.**

Когда ваш муж бросает свои дела ради семьи, скажите ему, как высоко вы цените этот шаг. Помните, что мы, мужчины, в душе все те же маленькие мальчики. Мы хотим доставлять вам удовольствие.

## **КОГДА ТРИ ВАШИ ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ВСТУПАЮТ В ПРОТИВОРЕЧИЕ С ЕГО ПОТРЕБНОСТЯМИ**

Попробуйте сравнить приведенные ниже основные потребности мужчин и женщин:

### **ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ МУЖЧИНЫ**

1. Быть уважаемым
2. Быть востребованным
3. Реализовать себя

### **ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ЖЕНЩИНЫ**

1. Близость
2. Искреннее общение
3. Преданность семье

Нет ничего удивительного в том, что основные потребности женщин могут противоречить основным потребностям мужчин —